

**МГУ им. М.В. Ломоносова**  
**Медицинский научно-образовательный центр МГУ**  
**имени М.В. Ломоносова**  
**Евразийская ассоциация терапевтов**  
**Национальное сомнологическое общество**

**Москва**

**16-18 марта 2023 года**

**ПРОГРАММА X МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА**

**«Сон - 2023»**

**X<sup>th</sup> International Forum “SLEEP – 2023”**

**March 16-18, 2022**

**Сопредседатели Форума**

**Калинкин Александр Леонидович (Москва)**

**Ковальзон Владимир Матвеевич (Москва)**

**Ковров Геннадий Васильевич (Москва)**

**Члены программного комитета**

**Арутюнов Григорий Павлович** — заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и общей физиотерапии РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Москва), президент Евразийской ассоциации терапевтов, член-корреспондент РАН

**Баранов Виктор Михайлович** – директор института космической медицины ФНКЦ ФМБА России (Москва), академик РАН

**Дорохов Владимир Борисович** - заведующий лаборатории «Нейробиология сна и бодрствования» института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН (Москва), д.б.н.

**Калинкин Александр Леонидович** – ведущий научный сотрудник, руководитель центра медицины сна МНОЦ МГУ имени М. В. Ломоносова (Москва), эксперт Европейского общества исследователей сна (ESRS)

**Камалов Армаис Альбертович** - директор МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), академик РАН

**Ковальзон Владимир Матвеевич** – главный научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова Российской Академии наук, руководитель секции сомнологии Физиологического общества им. И.П. Павлова РАН (Москва), д.б.н.

**Ковров Геннадий Васильевич** – ведущий научный сотрудник ФГБУН ГНЦ РФ Института медико-биологических проблем РАН, (Москва), д.м.н.

**Конради Александра Олеговна** - заместитель директора по научно-исследовательской работе ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" Минздрава России (Санкт-Петербург), член-корреспондент РАН

**Мацкеплишвили Симон Теймуразович** - главный научный сотрудник МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), член-корреспондент РАН

**Орлова Яна Артуровна** – руководитель отдела возраст-ассоциированных заболеваний МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), д.м.н.

**Свириев Юрий Владимирович** - руководитель сомнологической лаборатории ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" Минздрава России (Санкт-Петербург), д.м.н.

**Шнайдер Наталья Алексеевна** - Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева (Санкт-Петербург), д.м.н.

	<p style="text-align: center;"><b>16 марта 2023, четверг</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Открытие форума «Сон-2023»</b></p>
9:00-10:00	Регистрация участников
	<b>КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)</b>
10:00- 10:10	Приветствие Директора МНОЦ МГУ имени М. В. Ломоносова академика Камалова А. А.
10:10 – 10:15	Приветствие руководителя центра медицины сна МНОЦ МГУ имени М. В. Ломоносова Калинкина А.Л.
	<p><b>Пленарное заседание</b></p> <p><b>Фундаментальные исследования сна</b></p>
	Председатели: Ковальзон В.М., Екимова И.В. Дорохов В.Б.
10:15 – 10:45 30	<p>«Шапероны и сон: новые гипотезы и подходы к коррекции сна»</p> <p>Екимова И.В. - ИЭФБ РАН, г. Санкт-Петербург</p>
10:45 – 11:15 30	<p>«Обработка информации в медленном и быстром сне on-line и off-line»</p> <p>Ковальзон В.М. - Институт проблем экологии и эволюции им. А.Н.Северцова РАН, г. Москва</p>
11:15 – 11:45	<p>"Извлечение из рабочей памяти во время сна инструкции для восстановления нарушенной деятельности"</p> <p>Дорохов В.Б. - Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, г. Москва</p>
11:45 – 12:15	<p>«Активная среда мозга и сон»</p> <p>Вербицкий Е.В. - ФГБУН ФИЦ «Южный научный центр РАН», г. Ростов-на-Дону</p>
12:15 – 12:30	Вопросы и ответы

12:30- 13:00	Перерыв
	КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)
	Фундаментальные исследования сна
	Председатели: Шнайдер Н.А., Ковров Г.В.
13:00 – 13:15	«Эффекты интерлейкина 1 и его рецепторов на регуляцию сна человека» Шнайдер Н, А., Ашхотов А.В., Трефилова В.В., Насырова Р.Ф. НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева, г. Санкт-Петербург
13:15 – 13:30	«Эффекты вальпроевой кислоты и ее метаболитов на сон» Гречкина В.В., Шнайдер Н.А., Насырова Р.Ф НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева, г. Санкт-Петербург
13:30 – 13:45	«Метаболизм серина и аргинина в головном мозге человека и их роль в развитии и коррекции инсомнии» Шнайдер Н.А., Хасанова А.К., Насырова Р.Ф НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева, г. Санкт-Петербург
13:45 – 14:00	Вопросы и ответы
	КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)
	Методология исследования сна Сон и космическая медицина Председатели: Калинин А.Л., Ковров Г.В.

14:00 – 14:15	<p>«Перспективы использования технологии параллельных вычислений на GPU для исследования ночного сна»</p> <p>Журавлев М.О., Уколов Р.В., Симонян М.А., Агальцов М.В., Руннова А.Е.</p> <p>Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского, г. Саратов</p> <p>Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского, г. Саратов</p> <p>Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины, г. Москва</p>
14:15 – 14:30	<p>«Этапы адаптации цикла сон-бодрствование во время 21-суточной антиортостатической гипокинезии»</p> <p>Власова А.В., Попова О.В., Ковров Г.В., Черникова А.Г.</p> <p>Институт медико-биологических проблем РАН, г. Москва</p>
14:30 – 14:45	<p>«Клинические особенности цикла сон-бодрствование во время 21-суточной антиортостатической гипокинезии»</p> <p>Попова О.В., Власова А.В., Ковров Г.В., Черникова А.Г.</p> <p>Институт медико-биологических проблем РАН, г. Москва</p>
14:45 – 15:00	Вопросы и ответы
15:00-15:20	Перерыв
	<p><b>КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)</b></p>
	<p><b>Пленарное заседание</b></p> <p><b>Сон и стоматология</b></p>
	<p><b>Председатели: Ли С.С. (Россия), Коррээ Л. (США)</b></p>
15:20- 15:40	<p>«Как стоматологу начать лечить обструктивное апноэ сна и храп»</p> <p>Ли С.С. - Клиника «Dental Sleep», г. Москва.</p>

15:40 -16:00	<p>“Insomnia and Circadian rhythms in Dental Sleep”</p> <p>«Бессонница и циркадные ритмы в стоматологической медицине сна»</p> <p>Miguel Meira e Cruz</p> <p>Мигель Мейра и Крус - University of Lisbon. г. Лиссабон, Португалия.</p>
16:00- 16:20	<p>“Temporomandibular Disorders and Oral appliances for OSA”</p> <p>«Заболевания височно-нижнечелюстного сустава и внутриротовые устройства при СОАС»</p> <p>Patricia Guerrero</p> <p>Патрисия Герреро - Tufts University School of Dental Medicine. г. Бостон, США.</p>
16:20-16:40	<p>«Цифровые технологии в стоматологической медицине сна: расстояние не помеха»</p> <p>Кулясов Г.В. - АО «Медицина», г. Москва</p>
16:40 – 17:00	<p>“OSA combination therapy overview “</p> <p>«Обзор комбинированной терапии СОАС»</p> <p>Greg Essick</p> <p>Грег Эссик - Adams School of Dentistry University of North Carolina. г. Чапел-Хилл, США</p>
17:00 – 17.20	<p>“Teaching and practice of Dental Sleep in academic institutions”</p> <p>«Преподавание и практика стоматологической медицины сна в академических учреждениях»</p> <p>Laura S. Acosta Torres</p> <p>Лаура С. Акоста Торрес - National University of Mexico, Campus Leon (UNAM-ENES Leon), г. Леон Гуанахуато, Мексика.</p>
17:20- 17:40	<p>“The evolving field of sleep in dentistry”</p> <p>«Развивающаяся стоматологическая медицина сна»</p> <p>Leopoldo P. Correa</p> <p>Леопольдо П. Корреа - Tufts University School of Dental Medicine. г. Бостон, США.</p>
17:40- 18:00	<p>Вопросы и ответы. Заключительное слово Леопольдо П. Корреа.</p>

	<b>Аудитория 201 (2-й ЭТАЖ)</b>
	<b>Фундаментальные исследования сна</b>
	<b>Председатели: Ковальзон В.М., Вербицкий Е.В.</b>
<b>13:00 – 13:15</b>	<p>«Влияние шаперона GRP78 на показатели сна и терморегуляции у крыс»</p> <p>Лапшина К.В., Гузев М.А., Екимова И.В.</p> <p>Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И.М. Сеченова РАН, г. Санкт-Петербург</p>
<b>13:15 – 13:30</b>	<p>«Циркадианные ритмы диких алтайских котов в условиях вольерного содержания»</p> <p>Комарова А.Д., Ковальзон В.М. - Институт проблем экологии и эволюции им. А.Н.Северцова Российской академии наук, г. Москва</p>
<b>13:30 – 13:45</b>	<p>«Оценка когнитивных функций северных морских котиков в условиях депривации сна»</p> <p>Лямин О.И., Борщенко В.Д., Сигал Д.М</p> <p>Институт проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова РАН, г. Москва, Россия</p> <p>Центр по изучению сна, Калифорнийский университет в Лос-Анджелесе, США</p> <p>Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И. М. Сеченова РАН, г. Санкт-Петербург, Россия</p>
<b>13:45 – 14:00</b>	<p>«Особенности работы норадреналиновой системы в цикле сон-бодрствование определяют появление мозговой пик-волновой активности у крыс с предрасположенностью к абсанс-эпилепсии»</p> <p>Руцкова Е.М.<sup>1</sup>, Пупкина М.С.<sup>1</sup>, Смирнов К.С.<sup>1,2</sup>, Ситникова Е.Ю.<sup>1</sup></p> <p><sup>1</sup> Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, г. Москва</p> <p><sup>2</sup> Сколковский институт науки и технологий, г. Москва</p>
<b>14:00 – 15:00</b>	<b>Дискуссия по аспектам фундаментальных исследований сна</b>
<b>15:00 – 15:20</b>	<b>Перерыв</b>

	<b>Аудитория 201 (2-й ЭТАЖ)</b>
	<b>Сон и физическая активность</b> <b>Сон и промышленная безопасность</b> <b>Сон и иммунитет</b>
	<b>Председатели: Вётош А.Н.</b>
<b>15:20 – 15:40</b>	<p>«Предварительные результаты сравнения сомнологических характеристик спортсменов, полученные с помощью полисомнографии и приложения к смартфону Sleep Cycle»</p> <p>А.Н. Вётош<sup>1</sup>, А.С. Котова<sup>1</sup>, О.В. Тихомирова<sup>2</sup></p> <p><sup>1</sup> НГУ им. П.Ф. Лесгафта, г.Санкт-Петербург,  <sup>2</sup> ВЦЕРМ им. А.М. Никифорова, г.Санкт-Петербург</p>
<b>15:40 – 15:55</b>	<p>«Влияние качества сна на эффективность работоспособности лиц разных возрастных групп»</p> <p>Горнаева В.С.</p> <p>ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет», Медицинский институт, г. Тула</p>
<b>15:55 – 16:10</b>	<p>«Синдром обструктивного апноэ сна как фактор риска аварийности и травматизации у работников атомных электростанций. Клинический случай»</p> <p>Бомштейн Н.Г., Дорджиева Б.М., Дуйкин Д.В.</p> <p>ФГБУ НМИЦО ФМБА РОССИИ ЦПП, г. Москва</p>
<b>16:10 – 16:20</b>	<p>“Pfizer/BioNTech SARS-COV2 Vaccine as a potential trigger for the development of narcolepsy: a case report”</p> <p>Ala Mahamid MD - Loewenstein Rehabilitation Center, Raanana, Israel</p>
<b>16:20 – 16:40</b>	Вопросы и ответы
	<b>17.03.2023 пятница</b> <b>Международный день сна</b> <b>Висцеральная теория сна (Пигарев И.Н.)</b>



9:00-10:00	Регистрация участников
	КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)
	Пленарное заседание Висцеральная теория сна (Пигарев И.Н.)
10:00 – 10:30	«Висцеральная теория сна (Пигарев И.Н.) в клинической практике» Калинкин А. Л. - МНОЦ МГУ имени М. В. Ломоносова, г. Москва
10:30 – 10:45	«Сомато-висцеральная конвергенция в спинном мозге в цикле сон-бодрствование» Левичкина Е.В., Лиманская А.В., Пигарева М.Л., Пигарев И.Н. Институт проблем передачи информации им. А.А.Харкевича, РАН, г. Москва
10:45 – 11:05	«Сопоставление активности нейронов височной доли коры кошки при бодрствовании и во сне» Бибиков Н.Г. <sup>1,2</sup> , Ковальзон В.М. <sup>3</sup> <sup>1</sup> Институт проблем передачи информации им. А.А.Харкевича, РАН, г. Москва <sup>2</sup> АО Акустический институт им. Н.Н.Андреева, г. Москва <sup>3</sup> Институт проблем экологии и эволюции им. А.Н.Северцова РАН, г.Москва
11:05 – 11:15	«Искусственная нейронная сеть - прототип "вентильного устройства" системы регуляции сна И.Н. Пигарёва» Ситникова Е.Ю. - ИВНД и НФ РАН, г. Москва
11:15 – 11:30	Вопросы и ответы
11:30 – 12:00	Перерыв
	КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)
	Сон и пульмонология Сон и оториноларингология

	Председатели: Кириченко И.М., Смирнов М.В.
12:00 – 12:20	«Неинвазивная вентиляция: пандемия закончилась, что дальше?» Смирнов М.В. - ГБУЗ ВО "Областная клиническая больница", г. Владимир
12:20 – 12:40	«Применение тулиевого волоконного лазера в лечении назальной обструкции у пациентов с неосложненным храпом и СОАС» Кириченко И.М. - ФГАОУ ВО РУДН, г. Москва
12:40 – 12:50	«Нарушения дыхания у детей с хроническим аденоидитом, страдающих эпилепсией» Сидоренко Д. Р. - Университетская клиника КрасГМУ, г. Красноярск
12:50 – 13:05	«Динамика антропометрических параметров и показателей сна после бариатрического вмешательства» Никишкина У.Р. - ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, г. Санкт-Петербург
13:05 – 13:20	«Клиническая иллюстрация взаимосвязи инсулинорезистентности и синдрома обструктивного апноэ сна» Найдич А.М., Лопаткина Т.И - ООО «Наш медицинский центр Парацельс» , г. Екатеринбург
13:20 -13:40	Вопросы и ответы
13:40 – 14:20	Перерыв
	<b>КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)</b>
	<b>Пленарные доклады</b>
	Модератор: Калинин А.Л.
	<b>Фундаментальные исследования сна</b>
14:20 – 15:00	«Волновая модель динамики сна» Жданова И. В. - BioChron LLC, г. Нью-Йорк, США

## Сон и офтальмология

15:00 – 15:20	<p>«Нарушения циркадных ритмов и сна при прогрессировании глаукомы»</p> <p>Губин Д. Г. <sup>1</sup>, Малишевская Т. Н. <sup>2</sup>, Коломейчук С. Н. <sup>3</sup>, Власова А. С. <sup>4</sup></p> <p><sup>1</sup> ФГБОУ ВО Тюменский государственный медицинский университет, Тюменский кардиологический научный центр – Филиала Томского национального исследовательского медицинского центра РАН, г. Тюмень</p> <p><sup>2</sup> ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр глазных болезней имени Гельмгольца» Министерства здравоохранения РФ, г. Москва</p> <p><sup>3</sup> Институт биологии Карельского научного центра РАН; ФГБОУ ВО Тюменский государственный медицинский университет, г. Тюмень</p> <p><sup>4</sup> ГАУЗ Тюменской области «Областной офтальмологический диспансер», г. Тюмень</p>
15:20 – 15:30	Перерыв
	<h2>Сон и кардиология</h2>
	Председатели: Калинин А.Л., Середенина Е.М.
15:30 - 15:50	<p>«Нарушения дыхания во время сна у больных с хронической сердечной недостаточностью»</p> <p>Середенина Е. М. - МНОЦ МГУ им. М.В. Ломоносова, г. Москва</p>
15:50 – 16:10	<p>«Новый подход оценки сердечного ритма для автоматической обработки записей ночного мониторинга сна»</p> <p>Руннова А.Е., Киселев А.Р., Журавлев М.О. - СГМУ, г. Саратов</p>
16:10 – 16:30	<p>«Антропометрические и клинико-инструментальные характеристики пациентов с фибрилляцией и трепетанием предсердий, страдающих синдромом обструктивного апноэ сна»</p> <p>Баймуханов А.М., Ильич И.Л., Термосесов С.А. - ГБУЗ «Городская клиническая больница имени В.М. Буянова Департамента Здравоохранения города Москвы», г. Москва</p>
16:30 – 16:50	<p>«Тактика ведения пациентов с брадиаритмиями и СОАС. Клинические примеры»</p> <p>Ренко И. Е. - ГУЗ ТО "Тульская областная клиническая больница", г. Тула</p>

16:50 – 16:55	Перерыв
	КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)
	Сон и стресс
	Председатели: Блинков А.Н., Васильева А.В.
16:55 – 17:10	«ПТСР фокус на синдром гипервозбудимости и нарушения сна» Васильева А.В. - ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России СЗГМУ им. И.И. Мечникова, г. Санкт-Петербург
17:10 – 17:25	«Восстановительный сон, как метод антистрессовой терапии» Блинков А.Н. - МНИОИ им. П.А. Герцена, ФГБУ «НМИЦ Психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» г. Москва
17:25 – 17:40	«Микробиом и циркадные ритмы» Алексеев Д.Г. - Университет образовательной медицины, г. Москва
17:40 – 17:55	«Эффективность использования восстановительного сна с использованием суггестивных подходов в снижении уровня стресса и тревожности» <u>Королева М.В.<sup>1</sup>, Старунская Д.А.<sup>2</sup></u> <sup>1</sup> МНИОН им.П.А.Герцена, г. Москва <sup>2</sup> ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, г. Санкт-Петербург
17:55 – 18:00	Вопросы и ответы
	АУДИТОРИЯ 201 (2-Й ЭТАЖ)
	Сон и неврология Сон и психиатрия
	Председатели: Ковров Г.В.

12:00 – 12:30	<p>«Сон и нервно-мышечные болезни»</p> <p>Рушкевич Ю. Н. - РНПЦ неврологии и нейрохирургии, г. Минск, Беларусь</p>
12:30 – 12:50	<p>«Сон с быстрыми движениями глаз у пациентов с диффузным повреждением коры головного мозга»</p> <p>Канарский М.М., Некрасова Ю.Ю. - ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии» (ФНКЦ РР), г. Москва</p>
12:50 – 13:05	<p>«Качество жизни у пациентов с эпилепсией в зависимости от циркадного распределения приступов»</p> <p>Атабекян Л. <sup>1</sup>, Исаян М. <sup>1,2</sup>, Овакимян А. <sup>1,2</sup>, Каграманян Л. <sup>2</sup>, Степанян Т. <sup>3</sup>, Хачатрян С. <sup>1,2</sup></p> <p><sup>1</sup> Кафедра неврологии и нейрохирургии, Национальный Институт Здравоохранения, г. Ереван, Армения</p> <p><sup>2</sup> Неврологическая клиника "Сомнус", г. Ереван, Армения</p> <p><sup>3</sup> МЦ "Эребуни", г. Ереван, Армения</p>
13:05 – 13:15	<p>«Улучшение качества дневного сна при экспозиции слабого низкочастотного (1, 2 и 8 гц) электромагнитного поля»</p> <p>Лигун Н.В., Сахаров Д.С., Дорохов В.Б.</p> <p>Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, г. Москва</p>
13:15 – 13:35	<p>«Корреляция уровня сонливости по каролинской шкале с поведенческими показателями засыпания при выполнении монотонного бимануального психомоторного теста»</p> <p>Манаенков А. Е. <sup>1,2</sup>, Прохоренко Н. О. <sup>2,3</sup>, Дорохов В. Б. <sup>2</sup></p> <p><sup>1</sup> Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, г. Москва</p> <p><sup>2</sup> Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, г. Москва</p> <p><sup>3</sup> РНИМУ имени Н.И. Пирогова Минздрава РФ, г. Москва</p>
13:35 – 13:55	<p>«Есть ли циркадианный десинхроноз у пациентов в хроническом критическом состоянии?»</p> <p>Некрасова Ю.Ю., Канарский М.М., Борисов И.В., Прадхан П.</p> <p>ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии» (ФНКЦ РР), г. Москва</p>

13:55 – 14:10	<p>«Эффективный метод нелекарственной терапии хронической бессонницы и сопутствующих психоэмоциональных расстройств»</p> <p>Дегтерев Д.А.<sup>1</sup>, Корабельникова Е.А.<sup>2</sup>, Корзинов О.М., Индурский П.А., Маркелов В.В.<sup>3</sup>, Ерин А.А.<sup>4</sup></p> <p><sup>1</sup> ГБУЗ Московский Клинический Научный Центр имени А. С. Логинова ДЗМ, г. Москва</p> <p><sup>2</sup> ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет, им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет), г. Москва</p> <p><sup>3</sup> ФГАОУ ВО «Московский физико-технический институт (национальный исследовательский университет)», г. Москва</p> <p><sup>4</sup> АО «Нейроком», г. Москва</p>
14:10 – 14:30	Перерыв
	Аудитория 201 (2-й ЭТАЖ)
	Сон и старение
	Председатели: Новоселов В.М.
14:30 – 14:50	<p>«Сон и старение. конвергенция висцеральной теории сна Пигарева и системных концепций старения Богданова-Розена»</p> <p>Халявкин А.А. - Институт биохимической физики им. Н.М. Эмануэля РАН, г. Москва</p>
14:50 – 15:10	<p>«Представления о сне от П.К. Анохина в 1945 г. из 2023г.»</p> <p>Кубряк О.В. - ФГБУН Научно-исследовательский институт нормальной физиологии имени П. К. Анохина, г. Москва</p>
15:10 – 15:30	<p>«Летаргия, старение и стресс: предварительные выводы и гипотезы»</p> <p>Ковина М.В. - Российский университет дружбы народов, г. Москва</p>
15:30 – 15:50	<p>«Биологические ритмы и старение»</p> <p>Згурский А.А. - Лаборатория биологических основ долголетия ООО «Медбиокор», г. Москва</p>

15:50 – 16:10	«Тупики и ориентиры в геронтологии» Мамаев В.Б. - Секция геронтологии МОИП при МГУ им. М.В. Ломоносова, г. Москва
16:10 – 16:30	«Старение и болезнь Альцгеймера. состояние на сегодня» Новоселов В.М. - АНО НМГЦ, г. Москва
16:30 – 16:50	«Возможные гормональные механизмы изменений сна в развитии и при старении: на пути к онтопатогенетической модели (доклад в режиме видеопрезентации)» Гудошников В.И. - г. Санта-Мария, Бразилия
16:50 - 17:20	Вопросы и ответы
	<b>19 марта 2022, суббота</b>
9:00-10:00	Регистрация участников
	<b>КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ ( 3-й этаж)</b>
	<b>Сон матери и ребенка Секция I</b>
	Председатели: Пальчик А.Б., Кораблева Н.Н., Петрова Н.А.
10:00 – 10:15	«Режим сна-бодрствования у матерей и их детей в перинатальный период» Лебедев В.С. - ФГБОУ ВО СГУ им Питирима Сорокина, г. Сыктывкар
10:15 – 10:55	«Грудное вскармливание и совместный сон: как совместить пользу и безопасность» Кораблева Н.Н. <sup>1</sup> (Украинцев С.Е. (Москва) <sup>1</sup> ФГБОУ ВО СГУ им. Питирима Сорокина, г. Сыктывкар
10:55 – 11: 25	«Сон и страх у детей» Пальчик А.Б. - СПбГПМУ, г. Санкт-Петербург

11:25 – 11:40	<p>«Нарушение сна у детей с орфанными синдромами»</p> <p>Гуменюк О.И., Черненко Ю.В. - ФГБОУ ВО Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского, МЗ РФ, г. Саратов</p>
11:40 – 12:00	Перерыв
<b>Сон матери и ребенка Секция II</b>	
Председатели: Пальчик А.Б., Кораблева Н.Н., Петрова Н.А.	
12:00 – 12:20	<p>«Сон младенца и ночные кормления. Правила и ошибки в организации ночных кормлений младенцев»</p> <p>Островерхова А.М. - Клиника "Nerplacebo", г. Воронеж</p>
12:20 – 12:40	<p>«Сон как ресурс здоровья (по результатам анализа анкет сна у младших школьников)»</p> <p>Кожевникова О.В., Храмцов П.И.</p> <p>Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей, г. Москва</p>
12:40 – 13:05	<p>«Возможности и недостатки диагностических исследований сна у детей на примере клинических случаев»</p> <p>Бородин А.В., Петрова Н.А. - ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, г. Санкт-Петербург</p>
13:05 – 13:20	<p>«Аритмии сердца у детей с нарушениями дыхания во сне»</p> <p>Лебедев В.В. - ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, г. Москва</p>
13:20 – 13:40	Вопросы и ответы
13:40 – 14:20	Перерыв
<b>Сон матери и ребенка Секция III</b>	
Председатели: Снеговская О.С., Островерхова А.М	



14:20 – 14:40	«Порядок внедрения программ обучения родителей по вопросам детского сна в педиатрической практике»  Снеговская О. С. - Института Семейного Сна, г. Москва
14:40 – 14:55	«Принцип организации снов ребенка от 2,5 мес. до 3 лет «РЕЖИМНАЯ НИТЬ»  Биржакова Д. Д. - г. Екатеринбург
14:55 – 15:10	«Влияние способа вскармливания на детский сон: грудное вскармливание или адаптированные смеси».  Бажина Ю.А. - г. Пермь
15:10 – 15:30	«Особенности взаимодействия с родителями при работе над улучшением сна детей старше 2 лет»  Попова Т. В. - г. Москва
15:30 -15:45	«Состояния мамы и эффективность терапии детской инсомнии. Метод EMDR как инструмент быстрой помощи мамам в период работы со сном ребенка»  Якимович А. А. - г. Москва
15:45 – 16:00	«Медицинские, психолого-сексуальные, юридические аспекты совместного сна и грудного вскармливания»  Басалык Ж. В., Токарчук В. Ю - г. Москва
16:00 – 16:10	Перерыв
	<b>Сон матери и ребенка Секция IV</b>
	Председатели: Снеговская О.С., Островерхова А.М
16:10 – 16:35	«Особенности работы с выносливыми детьми»  Корнатт М. - г.Москва
16:35 – 16:50	«Улучшение сна детей старше года без обучения самостоятельному засыпанию»  Семенова В. А. - г. Ярославль

16:50 – 17:05 онлайн	«Работа со сном через маму: как улучшить качество сна и состояние мамы до начала работы со сном ребенка» Дегтярёва Д. С. - г. Санкт-Петербург
17:05- 17:20 онлайн	«Работа с детской психотравмой у матерей плохо спящих детей» Бузарду Е. М. - г. Астрахань
17:20 – 17:35	«Особенности завершения работы с семьями и техника плановой передачи ответственности родителям за дальнейший сон ребенка» Хрунакова А. О. - г. Москва
17:35 – 17:50	«Сон новорождённых» Ильичева И.Н. - г. Москва
17:50 – 18:00	Вопросы и ответы

Место проведения: г. Москва, Ломоносовский проспект 27, корп. 10, учебный корпус  
Медицинского научно-образовательного центра

МГУ им. М.В. Ломоносова

(вход напротив памятника А.П. Чехову).

Метро: “Ломоносовский проспект” или “Университет”

[www.sleepforum.ru](http://www.sleepforum.ru)

16 МАРТА 2023 (Четверг)

ПРОГРАММА X МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА «СОН-2023»

МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова		
	Конференц зал (3-й этаж)	Аудитория 201 (2-й этаж)
09:00–10:00	Регистрация участников	
10:00- 10:15	Открытие форума	
10:15-12:30	Пленарное заседание Фундаментальные исследования сна	
12:30-13:00	Перерыв	
13:00-14:00	Пленарное заседание Фундаментальные исследования сна	Фундаментальные исследования сна

14:00–15:00	<b>Методология исследования сна Сон и космическая медицина</b>	
15:00-15:20	<i>Перерыв</i>	
15:20- 18:00	<b>Пленарное заседание Сон и стоматология</b>	<b>Сон и физическая активность Сон и промышленная безопасность Сон и иммунитет</b>

**17 МАРТА 2023 (Пятница)                    ПРОГРАММА X МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА «СОН-2023»**

<b>МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова</b>			
	<b>Конференц зал (3-й этаж)</b>	<b>Аудитория 201 (2-й этаж)</b>	
09:00-10:00	<i>Регистрация участников</i>		
10:00-11:30	<b>Пленарное заседание Висцеральная теория сна (Пигарев И.Н.)</b>		
11:30-12:00	<i>Перерыв</i>		
12:00-13:40	<b>Сон и пульмонология Сон и оториноларингология</b>	<b>Сон и неврология Сон и психиатрия</b>	
13:40 -14:20	<i>Перерыв</i>		
14:20- 15:30	<b>Пленарные доклады Фундаментальные исследования сна Сон и офтальмология</b>	14:30-17:20	<b>Сон и старение</b>
15:20 – 15:30	<i>Перерыв</i>		
15:30-16:50	<b>Сон и кардиология</b>		
16:50 – 16:55	<i>Перерыв</i>		
16:55 – 18:00	<b>Сон и стресс</b>		

**18 МАРТА 2023 (Суббота)                    ПРОГРАММА X МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА «СОН-2023»**

	<b>Конференц зал (3-й этаж)</b>
09:00–10:00	<i>Регистрация участников</i>
10:00 -11:40	<b>Сон матери и ребенка Секция I</b>
11:40 – 12:00	<i>Перерыв</i>
12:00 – 13:40	<b>Сон матери и ребенка Секция II</b>
13:40 – 14:20	<i>Перерыв</i>
14:20 – 16:00	<b>Сон матери и ребенка Секция III</b>
16:00 – 16:10	<i>Перерыв</i>
16:10 – 18:00	<b>Сон матери и ребенка Секция IV</b>